



Ich bin für Sie da:

Café Windel & Weisheit:
Dienstag von 08-11 Uhr

Offene Sprechstunde:
Donnerstag von 13-15 Uhr

Und nach Terminvereinbarung

JOHANNA SCHMÄDEKE

Koordinatorin Seniorenarbeit
Stadt Seelze

Kontakt

 Hannoversche Straße 27
 0176 18 280 509
 seniorenarbeit@stadt-seelze.de

BERATUNG-ORIENTIERUNG-UNTERSTÜTZUNG

Liebe Seniorinnen und liebe Senioren,

im Alter können sich neue Fragen stellen:

- Wie möchte ich wohnen?
- Wo finde ich gesellschaftliche Angebote in meiner Nähe?
- Welche Unterstützung gibt es bei gesundheitlichen Fragen?

Und vieles mehr...

Als Ansprechpartnerin für Seniorinnen und Senioren unterstütze ich Sie gerne.

- ✓ Individuelle Beratung zu altersrelevanten Themen
- ✓ Vermittlung von Kontakten z.B. zu Pflegeberatung oder Alltagsunterstützung
- ✓ Informationen zu Angeboten vor Ort
- ✓ Organisation von Aktionen und Treffs

Ich bin gerne für Sie da -
telefonisch, persönlich oder auf Wunsch
auch im Hausbesuch.