

Das ist los im ECKI

Offener Tagestreff

In entspannter Café-Atmosphäre lädt der Tagestreff zum gemeinsamen Verweilen und Unterhalten ein. Ein Mitarbeitender der Abteilung Soziale Dienste steht für Fragen zur Verfügung.

**montags 9-15 Uhr, dienstags 9-17 Uhr,
donnerstags 9-15 Uhr, freitags 9-12 Uhr**

Ecki-Garten

Der gemütliche Ecki-Garten ist während der Ecki-Öffnungszeiten für alle geöffnet und lädt ein zum gemeinsamen Gespräch oder auch zum Durchschnaufen während des Alltags.

**montags 9-15 Uhr, dienstags 9-17 Uhr,
donnerstags 9-15 Uhr, freitags 9-12 Uhr**
Das Angebot wird gefördert durch



Hallo Zukunft

Geflüchtete Frauen erhalten Raum für Begegnung und Ausdruck in ihrer neuen Umgebung. Durch gemeinsames Handeln und Austausch stärken sie selbstvertrauen, Kommunikationsfähigkeit und Orientierung im Alltag. Das Projekt ebnet Wege zur gesellschaftlichen Teilhabe und unterstützt erste Schritte in Richtung beruflicher Perspektiven. Bei Bedarf findet parallel eine Kinderbetreuung statt.

montags, dienstags, donnerstags 9-12 Uhr

Das Angebot (grds. für Personen von 14 bis 26 Jahre) wird in Kooperation mit dem Projekt Miteinander in Toleranz der VHS durchgeführt.

Anmeldung im Ecki erforderlich.



Bewerbungshilfe

Sie sind auf Jobsuche und haben Fragen zu Ihren Bewerbungsunterlagen oder benötigen Hilfe bei der Erstellung? Hier finden Sie Antworten und praktische Hilfe. Bitte bringen Sie Ihre Unterlagen mit, wenn Sie schon welche haben.

**montags 13-15 Uhr
oder nach Vereinbarung**



Männersprachkurs „SprachERwerb PLUS“

In diesem Kurs erhalten Männer einen ersten Zugang zur deutschen Sprache und werden bei der Suche nach einem Integrationskurs unterstützt.

montags und donnerstags 13.30-16.30 Uhr

Start 18.08.2025

Das Angebot wird gefördert durch



Sprechstunde „Miteinander in Toleranz“

Deutsche Behörden und ihre Formulare... Keine Sorge, wir helfen Ihnen, zu verstehen, was Ämter von Ihnen wissen wollen und beim Ausfüllen von Formularen. Bitte bringen Sie alle Papiere jeglicher Art mit.

dienstags 12.30-15.30 Uhr

Das Angebot (grds. für Personen von 14 bis 26 Jahre) wird in Kooperation mit dem Projekt Miteinander in Toleranz der VHS durchgeführt.



Schachgruppe

Sie spielen gern Schach? Oder wollen Ihr Spiel verbessern? Gern!

dienstags 15-16 Uhr



Job-Talk (Angebot der Agentur für Arbeit)

Die Agentur für Arbeit bietet eine Berufsberatung an, in der Fragen u.a. zu den Themen Berufsfindung, Wiedereinstieg nach Eltern - oder Pflegezeit, berufliche Veränderungswünsche, Weiterbildungsmöglichkeiten uvm. besprochen werden können. Zusätzlich wird über die allgemeinen Aufgaben und Angebote der Agentur für Arbeit informiert.

jeder 4. Dienstag im Monat 15-17 Uhr

Haben Sie Interesse an ehrenamtlichem Engagement im **Ecki**? Dann melden Sie sich gerne bei uns!

Neu

Gesprächskreis

In entspannter Atmosphäre können alle Bürgerinnen und Bürger bei Kaffee und Tee in Kontakt kommen und sich zu den unterschiedlichsten Themen austauschen.

dienstags 16-18 Uhr, donnerstags 14-15 Uhr

Das Angebot (grds. für Personen von 14 bis 26 Jahre) wird in Kooperation mit dem Projekt Miteinander in Toleranz der VHS durchgeführt.



Vorstellungsgespräch & Co.

Bewerbungsverfahren in Deutschland können kompliziert sein. Wir helfen Ihnen bei der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch.

**jeder 1. Freitag im Monat 9-12 Uhr
oder nach Vereinbarung**

Frauenfrühstück

Zusammenkommen, quatschen, Neues erfahren und dabei noch gemütlich frühstücken: Einmal monatlich bieten wir allen Frauen jeden Alters diese Möglichkeit. Jeder bringt eine Kleinigkeit mit! Für Brötchen, Kaffee und Tee ist gesorgt.

jeder 4. Freitag im Monat 9-12 Uhr

Offener Ukraine-Treff

Entstanden aus dem Welcome-Café für ukrainische Geflüchtete bietet dieses Angebot allen Interessierten an der Kultur und Sprache der Ukraine die Möglichkeit zum Austausch.

freitags, 12-14 Uhr

Näh-Café

Für alle, die bereits nähen und stricken können, und alle, die es noch lernen möchten. In kreativer und geselliger Atmosphäre, unter Anleitung einer erfahrenen Schneiderin, können eigene Ideen umgesetzt werden. Offen für Frauen jeden Alters. Nähmaschinen und Material sind vorhanden.

freitags 15.30-17.30 Uhr



...unser Programm für Seelze!

Wochenübersicht:

Montag

- 09:00-15:00 Uhr **Offener Tagestreff**
- 09:00-15:00 Uhr **ECKI Garten** 
- 09:00-12:00 Uhr **Hallo Zukunft**
- 13:00-15:00 Uhr **Bewerbungshilfe**
- 13:30-16:30 Uhr **SprachERwerb PLUS** 

Dienstag

- 09:00-17:00 Uhr **Offener Tagestreff**
- 09:00-17:00 Uhr **ECKI Garten** 
- 09:00-12:00 Uhr **Hallo Zukunft**
- 12:30-15:30 Uhr **Sprechstunde „Miteinander in Toleranz“**
- 15:00-16:00 Uhr **Schachgruppe**
- 15:00-17:00 Uhr **Job-Talk (Angebot der Agentur für Arbeit)**
(jeder vierte Dienstag im Monat)
- 16:00-18:00 Uhr **Gesprächskreis**

Mittwoch

derzeit Ruhetag

Donnerstag

- 09:00-15:00 Uhr **Offener Tagestreff**
- 09:00-15:00 Uhr **ECKI Garten** 
- 09:00-12:00 Uhr **Hallo Zukunft**
- 13:30-16:30 Uhr **SprachERwerb PLUS** 
- 14:00-15:00 Uhr **Gesprächskreis**

Freitag

- 09:00-12:00 Uhr **Offener Tagestreff**
- 09:00-12:00 Uhr **ECKI Garten** 
- 09:00-12:00 Uhr **Vorstellungsgespräch & Co.**
(jeder erste Freitag im Monat)
- 09:00-12:00 Uhr **Frauenfrühstück**
(jeder vierte Freitag im Monat)
- 12:00-14:00 Uhr **Offener Ukraine-Treff**
- 15:30-17:30 Uhr **Näh-Café**

Alle Angebote sind kostenfrei!

Ecki

Begegnung. Beratung. Bildung.

Das **Ecki** ist die neue Begegnungs- und Integrationsstätte der Stadt Seelze an der Ecke Beethovenstr./Heimstättenstr.. Gefördert vom Land Niedersachsen bietet die Stadt Seelze neuen Raum für Begegnung, Beratung und Bildung für alle Bürgerinnen und Bürger.

Das **Ecki** bietet Projekträume für die Sozial- und Integrationsarbeit der Stadt Seelze, einen Tagestreff für Austausch, niedrigschwellige und terminfreie Beratung, Erwachsenenbildung, Gruppen-, Informations-, und kulturelle Veranstaltungen.

Einer der Schwerpunkte im **Ecki** liegt im Abbau von Hemmnissen für den Einstieg in den Arbeitsmarkt und Verbesserung der Arbeitsmarkt-Fitness. Aber das ist noch lange nicht alles.

Die Angebote werden organisiert von den Sozialen Diensten der Stadt Seelze sowie zahlreichen Kooperationspartnern und sind für alle da.

Kommen Sie einfach mal vorbei!

Ecki | Begegnung. Beratung. Bildung.

Integrationszentrum der Stadt Seelze
Koordination: Philipp Peters



Beethovenstr. 8a
30926 Seelze



0176 1828 0473



ecki@stadt-seelze.de



www.seelze.de/ecki



Öffnungszeiten:

Montag	09.00 - 15.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 15.00 Uhr
Freitag	09.00 - 12.00 Uhr

Schließzeiten:

Herbst: 13.10.2025 - 24.10.2025

Winter: 21.12.2025 - 02.01.2026

Tauschregal für alle im Ecki!

Gefördert durch
den Integrationsfonds des Landes Niedersachsen



Niedersachsen

Programm 2025