

Gruppenangebot

Für Frauen* in Trennungs- und (Ent)Scheidungssituationen

Eine Trennung oder Scheidung ist eine grundlegende Veränderung Ihrer Lebenssituation. Der Wandel kann überwältigend wirken, während viele neue Aufgaben durch die Trennung hinzukommen.

Die Trennungs- und Scheidungsgruppe bietet die Möglichkeit, Frauen* in ähnlichen Lebenssituationen kennenzulernen. In der angeleiteten, geschlossenen Gruppe sollen Informationen und Erfahrungen ausgetauscht werden. Eigene Kraftquellen und Ressourcen werden (wieder)entdeckt sowie die innere Sicherheit und Selbstfürsorge gestärkt.

Termine: 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 01.07., 18-20 Uhr

Ort: Alter Krug, Hannoversche Str. 15a, 30926 Seelze

Wir bitten um **Anmeldung** bis zum **15.04.2025**

E-Mail: frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

Telefonisch: 05137 1434696 oder 0176 55066366

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

