

FRÜHJAHR- / SOMMER- Programm 2026

Do, 05.03.2026
17-20 Uhr

Tisch der Kulturen

Gemeinsam möchten wir während des Ramadans ein religionsübergreifendes Fastenbrechen feiern. In offener Atmosphäre sprechen wir über die Bedeutung des Fastens im Islam und im Christentum, erkennen Gemeinsamkeiten und Unterschiede, kommen miteinander ins Gespräch und teilen Erfahrungen. Jede:r bringt eine kleine Speise für ein gemeinsames Buffet mit, das Begegnung und Austausch stärkt.

In Kooperation mit der katholischen Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit

Anmeldung unter 0176-18280473 oder ecki@stadt-seelze.de



Di, 21.04.2026
14-15 Uhr
Mi, 17.06.2026
14-15 Uhr

Lachyoga

Hast Du heute schon gelacht? Lachen stärkt die Abwehrkräfte. Häufig lachen wir viel zu wenig. Probiere Lachyoga aus und bring mehr Freude in Deinen Alltag. Bitte trage bequeme Kleidung.

Anmeldung unter: 0176 18280473 oder ecki@stadt-seelze.de.

Mo, 20.04.2026
10-12 Uhr
Mi, 13.05.2026
14-16 Uhr

Polizei im Ecki „Rauf auf's Rad!“

Die Polizei Seelze bietet eine Fahrradcodierung an und trägt damit zu einem effektiven und bewährtem Diebstahlschutz bei. Bitte bring Dein Personaldokument und die Rechnung des Fahrrads mit.



Mi, 18.03.2026
10-12 Uhr

Garten-AG

Der Ecki Garten erwacht aus dem Winterschlaf: Gemeinschaftlich wird ein öffentlich nutzbares Hochbeet errichtet und beim Folgetermin bepflanzt. Nach der wohltuenden Gartenarbeit werden gemeinsam im Garten Burger gegrillt.

Anmeldung unter: 0176 18280473 oder ecki@stadt-seelze.de.

Fr, 08.05.2026
14-17 Uhr

Wo Gefühle sichtbar werden - Der Fotoworkshop

In diesem Kurs für Anfänger:innen gehen wir auf eine kleine Reise durch die Welt der Emotionen. Mit der Handykamera fangen wir flüchtige Augenblicke, Stimmungen und Gefühle ein, die oft unbemerkt bleiben. Aus diesen Bildern entstehen durch kreative Bearbeitung persönliche Collagen, kleine Geschichten aus Farben, Formen und Emotionen, die jede:r am Ende mit nach Hause nimmt.

Anmeldung unter: 0176 18280473 oder ecki@stadt-seelze.de.

Di, 12.05.2026
14-17 Uhr

Erste Hilfe Kurs für Senioren, Thema: Schlaganfall

Anlässlich des Tages gegen den Schlaganfall werden in diesem Kurs das Erkennen der Symptome, das richtige Handeln im Notfall, das Absetzen des Notrufs sowie Hinweise zur Vorbeugung vermittelt.

In Kooperation mit der Seniorenarbeit der Stadt Seelze

Anmeldung unter: 0176 18280473 oder ecki@stadt-seelze.de.



Mi, 17.06.2026
11-15 Uhr

Sommerfest der Begegnung

Unsere Begegnungsstätte lädt zu einem warmherzigen, bunten Sommerfest ein! Freut Euch auf eine entspannte Atmosphäre, leckeres Essen, erfrischende Getränke, Mitmachangebote und viele schöne Begegnungen. Ob Ihr neue Menschen kennenlernen, gemütlich plaudern oder einfach die Sonne genießen wollt – es wird ein sommerlicher Tag voller Leichtigkeit und guter Stimmung. Kommt vorbei und feiert mit uns den Sommer!

– Alle Angebote sind kostenfrei. –

Ecki | Begegnung. Beratung. Bildung.

Integrationszentrum der Stadt Seelze | Koordination: Philipp Peters

 Beethovenstr. 8a, 30926 Seelze

 0176 1828 0473

 ecki@stadt-seelze.de

 www.seelze.de/ecki

Öffnungszeiten:

Montag 09.00 - 15.00 Uhr
Dienstag 09.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr
Freitag 09.00 - 12.00 Uhr
Schließzeit:
Ostern: 23.03.2026 - 07.04.2026
Sommer: 20.07.2026 - 09.08.2026

Gefördert durch
den Integrationsfonds des Landes Niedersachsen



Niedersachsen

Region Hannover

